

Trainingsplan August - Oktober 2026

Tag/Zeit	Montag							Dienstag							Mittwoch							Donnerstag							Freitag																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																		
Platz	HF			NP			TF	HF			NP			TF	Bürgerstrasse	HF			NP			TF	HF			NP			TF	Bürgerstrasse																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																	
15:00																	Ea (FD)																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																														
15:30																		D9Sp																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													
16:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
16:30																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
17:00																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																															
17:30	Ea	D7 a	D7 b	D9 b	D9 a			Fa	Eb	Ec	Fc	D9 c	FF 11	FF 14 a	FF 14 b	Ed		Fb	Fd												Ea																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																
18:00																				D9 D7 S											FF 14 a	FF 14 b	D9 a	D9 c																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																																													</

HF	Hauptfeld Kunstrasen
NP	Nebenplatz
TF	Trainingsfeld
1H	1. Mannschaft Herren
2H	2. Mannschaft Herren
3H	3. Mannschaft Herren
4H	4. Mannschaft Herren

1F	1. Mannschaft Frauen
2F	2. Mannschaft Frauen
FF17	Juniorinnen FF-17
FF14a	Juniorinnen FF-14a
FF14b	Juniorinnen FF-14b
FF11	Juniorinnen FF-11

Ba	Junioren Ba
Bb	Junioren Bb
Ca	Junioren Ca
Cb	Junioren Cb
Cc	Junioren Cc
30	Senioren 30+
50	Senioren 50+

D9a	Junioren D9a
D9b	Junioren D9b
D9c	Junioren D9c
D7a	Junioren D7a
D7b	Junioren D7b
D9D7S	Fördertraining D Junioren
D9Sp	Fördertraining D Junioren
G	Junioren G

Ea	Junioren Ea
Eb	Junioren Eb
Ec	Junioren Ec
Ed	Junioren Ed
Fa	Junioren Fa
Fb	Junioren Fb
Fc	Junioren Fc
Fd	Junioren Fd

Serge Gasser
04.08.26

Die Flutlichtanlage ist spätestens um 22.05 Uhr auszuschalten!