

Trainingsplan Herbst Saison 23/24

Tag / Zeit	Montag				Dienstag				Mittwoch				Donnerstag				Freitag						
	HF	NP	TF		HF	NP	TF		HF	NP	TF		HF	NP	TF	HF	NP	TF					
14:00																							
15:00																							
16:00										CTN													
16:30										CTN													
17:00										CTN													
17:30		Da/Ea	Eb/Fe			Ec/Fa	Db/Ed			Da/Fb	Fc				Db/Eb	Ec		Ea/Fd	Da	Fa			
17:45		Da/Ea	Eb/Fe		Dc	Ec/Fa	Db/Ed			Da/Fb	Fc		Dc		Db/Eb	Ec/G		Ea/Fd	Da	Fa			
18:00	CTN	Da/Ea	Eb/Fe	15b	Dc	Ec/Fa	Db/Ed	15a	C2	Da/Fb	Fc/C1		Dc		Db/Eb	Ec/G	15a	15b	CTN	Ea/Fd	Da	C1	Fa
18:15	CTN	Da/Ea	Eb/Fe	15b	Dc	Ec/Fa	Db/Ed	15a	C2	Da/Fb	Fc/C1		Dc		Db/Eb	Ec/G	15a	15b	CTN	Ea/Fd	Da	C1	Fa
18:30	CTN	Da/Ea	Eb/Fe	15b	Dc	Ec/Fa	Db/Ed	15a	C2	Da/Fb	Fc/C1		Dc		Db/Eb	Ec/G	15a	15b	CTN	Ea/Fd	Da	C1	Fa
18:45	CTN	Da/Ea	Eb/Fe	15b	Dc	Ec/Fa	Db/Ed	15a	C2	Da/Fb	Fc/C1		Dc		Db/Eb	Ec	15a	15b	CTN	Ea/Fd	Da	C1	Fa
19:00	CTN		2	15b	Dc	2	3	15a	C2	50	C1		Dc		2	2	15a	4a	15b	CTN			C1
19:15	CTN		2	15b		2	3	15a	C2	Torspieler	50	C1			2	2	15a	4a	15b	CTN			C1
19:30	BTN	B2	2	3	F4	2	3	F2	4b	Torspieler	50	F4	B2	BTN		2	2	3	4a	F2	BTN	4b	
19:45	BTN	B2	2	3	F4	2	3	F2	4b	Torspieler	50	F4	B2	BTN		2	2	3	4a	F2	BTN	4b	
20:00	BTN	B2	2	3	F4	2	3	F2	4b	Torspieler	30	F4	B2	BTN		2	2	3	4a	F2	BTN	4b	
20:15	BTN	B2	2	3	F4	2	3	F2	4b	Torspieler	30	F4	B2	BTN		2	2	3	4a	F2	BTN	4b	
20:30	BTN	B2		3	F4	4a		F2	4b	Torspieler	30	F4	B2	BTN			F2	3			BTN	4b	
20:45	BTN	B2		3	F4	4a		F2	4b	Torspieler	30	F4	B2	BTN			F2	3			BTN	4b	
21:00						4a					30						F2						
21:15						4a					30						F2						
21:30						4a																	
21:45						4a																	
22:00																							
Torspieler	C	18:00 - 19:00	HF1	Mario	1. M F	19:30 - 21:00	NP2/TF	Maik															
	B	19:00 - 20:00	HF1	Mario																			
	1.,2.,3.	19:00 - 20:00	NP1	Marc																			

WICHTIG: Der Nebenplatz ist nur bei guter Witterung zu benutzen!

HF	Hauptfeld
NP	Nebenplatz
TF	Trainingsfeld
2	2. Liga
3	3. Liga
4a	4. Liga a
4b	4. Liga b

30	Senioren 30+
50	Senioren 50+
15a	Juniorinnen FF-15 a
15b	Juniorinnen FF-15 b
BTN	JB Team Thun Nord
B2	Junioren B1
CTN	JC Team Thun Nord

C1	Junioren C1
C2	Junioren C2
Da	Junioren Da
Db	Junioren Db
Dc	Junioren Dc
Ea	Junioren Ea
Eb	Juniofren Eb

Ec	Junioren Ec
Ed	Junioren Ed
Fa	Junioren Fa
Fb	Junioren Fb
Fc	Junioren Fc
Fd	Junioren Fd
Fe	Junioren Fe

G	Junioren G
F2	Frauen 2. Liga
F4	Frauen 4. Liga